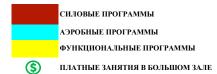
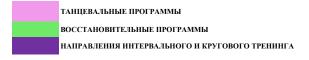


РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

FITNES	SAVENUE						
	понедельник	вторник	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
	1 декабря	2 декабря	3 декабря	4 декабря	5 декабря	6 декабря	7 декабря
9:00	HATHA YOGA		HATHA YOGA	HATHA YOGA	HATHA YOGA	9:00-10:30 студия ЙОГА. \$ ПЕРЕЗАГРУЗКА	
	Аврора		Анастасия	Тимур	Тимур	Аврора	
10:00	INTERVAL	POWER CLASS	FUNCTIONAL	TAE-BO	POWER CLASS	10:30 FUNCTIONAL	\$) 10:20-11:50 студия ЗДОРОВАЯ СПИНА
	Анастасия К.	Анна	Анастасия К.	Андрей	Анастасия К.	Мария М	
11:00	LOWER BODY + ABS	FUNCTIONAL	STRETCHING	POWER CLASS	MIND BODY	11:30 STRETCHING	90
	Анна	Анна	Анастасия К.	Андрей	Анастасия К.	Мария М	Ян
11:00						11:30 CYCLE	
						Андрей	
12:00	STRETCHING	STRETCHING	LATINA	PILATES	ZUMBA	12:30 INTERVAL	FUNCTIONAL
	Анна	Анна	Ярослав	Андрей	Евгения	Андрей	Ян
13:00			STRETCHING		STRETCHING	13:30 STRETCHING	POWER CLASS
			Ярослав		Евгения	Андрей	Яна
14:00							МФР
	CYCLE						Яна
18:00	Константин						
	STRETCHING	PILATES	TABATA	FUNCTIONAL			
	Алиса	Яна	Константин	Мария М	-		
19:00	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА	FUNCTIONAL	PUMP	LATINA	19:10 ZUMBA		
	Алиса	Яна	Алиса	Мария М	Альбина		
20:00	POWER CLASS	ZUMBA	LOWER BODY + ABS	STRETCHING	20:10 STRETCHING		студия DANCE AVENUE
	Ян	Альбина	Алиса	Мария М	Альбина		Ольга
21:00							
21:00	HATHA YOGA	STRETCHING	HATHA YOGA				





8 (499) 702-69-99

ЗАПИСЬ НА ЗАНЯТИЯ ЧЕРЕЗ САЙТ www.fitnessavenue.ru





РАСПИСАНИЕ СТУДИЙНЫХ ЗАНЯТИЙ

	ПОНЕДЕЛЬНИК	вторник	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
	1 декабря	2 декабря	3 декабря	4 декабря	5 декабря	6 декабря	7 декабря
9:00			AQUA FITNESS Ahactacus	ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЯ Елена	AQUA FITNESS AHACTACUS	ЙОГА \$ ПЕРЕЗАГРУЗКА 90 мин (большой зал)	
			Анастасия	Елена	Анастасия	Аврора	
10:00						10:30 TRX	\$ 10:20 ! ЗДОРОВАЯ СПИНА
11:00						11:30 CYCLE	90 мин (большой зал)
						Андрей	Ян
12:00						S LATINA LADIES Мария М	
13:00						·	
14:00							
18:00	CYCLE						
	Константин						
19:00	АТЛЕТИК СТУДИЯ	\$ FLY YOGA	19:30 TRX	STEP FUNCTIONAL			
	Ян	Аврора	Ян	Алиса			
20:00	STRIP PLASTIC		20:30 \$ ЗДОРОВАЯ СПИНА				DANCE AVENUE
	Елена		Ян				Ольга
21:00							

